

Samen kiezen voor beter

KNO: OncoQuest geeft patiënten invloed op hun kwaliteit van leven

28 juni 2012

"Samen kiezen voor beter" is de nieuwe slogan van VUmc. Dat benadrukt dat VUmc staat voor topkwaliteit en dat we daarnaast samen met de patiënt zoeken naar de best passende behandeling en zorg. Dit gebeurt door de patiënt invloed en keuze te geven, waar dat kan en waar de patiënt dat wil. In elke Tracer een voorbeeld van Samen kiezen voor beter. Deze keer Yvonne Cruijff over de digitale vragenlijst OncoQuest.



*Irma Verdonck (links) en Yvonne Cruijff (rechts) zijn overtuigd van de meerwaarde voor OncoQuest voor de patiënt.
Foto: Jean Pierre Jans.*

"De grote winst van de vragenlijst OncoQuest is dat we zicht krijgen op waar het goed en minder goed gaat met de patiënt en dat de patiënt dit zelf ook ziet. Op die manier kunnen we de kwaliteit van leven samen met de patiënt verbeteren", begint Yvonne Cruijff, gespecialiseerd verpleegkundige KNO. OncoQuest is een door de hoogleraren Remco de Bree (KNO) en Irma Verdonck (Leven met Kanker) en ICT analist Ton Houffelaar ontwikkelde vragenlijst naar onder andere de lichamelijke, sociale en emotionele gesteldheid van patiënten met kanker. De patiënt vult de vragenlijst in bij elke controle op de polikliniek.

Direct daarna bespreekt Cruijff de uitslagen met de patiënt: "Het mooie is dat de uitslagen meteen leiden tot een gericht gesprek. Als iemand hoog scoort op bijvoorbeeld vermoeidheid of angst, grijpen we dat aan om er met de patiënt over te praten en samen te bekijken hoe het te verbeteren is. Als de scores in een kritiek gebied komen, bieden we de patiënt een zogenoemd 'stepped care' programma aan: een stapsgewijze online zelfhulp cursus. Afhankelijk van het verloop van de klachten is het mogelijk om behandeling van bijvoorbeeld depressieve klachten via dit programma op te schalen." De resultaten van OncoQuest gebruikt Verdonck voor onderzoek: "Het geeft ons inzicht in welke behandeling meer klachten geeft en de impact hiervan op de kwaliteit van leven.

Dit biedt ons de mogelijkheid om de begeleidende zorg gericht en op maat in te zetten". "Patiënten beschouwen OncoQuest als een aanvulling op het spreekuur met de arts", aldus Cruijff. "Ik heb meer tijd voor de patiënt en we bespreken andere zaken. Niet alle patiënten hebben er behoefte aan, maar in zijn algemeenheid waarderen patiënten het zeer dat ze via OncoQuest keuze en invloed hebben op hun nazorg. Voor mij is dat Samen kiezen voor beter."

Edith Krab bron: Tracer